

Vores København

Sophie Hæstorp Andersen

Mere fælles. Mere lige. Mere grøn.

København - også en god by at blive gammel i

København skal være en by til hele livet. Som alle andre københavnere, ønsker ældre borgere et godt og aktivt liv med fritidsaktiviteter, rejser, kultur, venner, familie og måske endda et frivilligjob. Ældre i København skal have muligheden for at være en aktiv del af byens puls, uanset alder, baggrund, størrelsen på pensionen, eller om du bor i Nordvest eller på Østerbro. Ældre borgere er en vigtig del af den livsnerve og det fællesskab, der eksisterer i København. Det er vores København.

I dag har København en række tilbud til københavnere over 65, fordi det er pensionsalderen. Det skal vi fortsat have. Men det skal også tænkes ind, at måden vi lever på, ændrer sig. Flere ældre københavnere ønsker at arbejde eller bidrage til fællesskabet på andre måder efter den formelle pensionsalder. Det er en kæmpe ressource, som skal tænkes ind til glæde for København. Et mere grønt København tæt på boligen er også til stor glæde, når man kommer op i årene. Parker, byhaver, terapihaver ol. stimulerer sanserne og giver ro i sjælen.

Foruden de mange sunde og raske ældre, er der ældre med brug for hjælp. Det kan være hjælp til rengøring, indkøb eller personlig pleje eller med en plads på et af byens mange plejehjem. Det er fortsat afgørende, at København sikrer den gode velfærd til ældre med et svækket helbred. Det er kernevelfærd, og der må vi ikke gå på kompromis med servicen. Lige så vigtigt er det, at hjælpen gives på en værdig måde – i respekt for det enkelte menneske. Det skylder vi de ældre, der har knoklet for vores by igennem generationer.

Sophie Hæstorp Andersen

Overborgmestercandidat, København



SOCIALDEMOKRATIET

Et mere sundt liv

Fysisk og psykisk velvære er altafgørende for, hvordan vores liv udfolder sig. Mange ældre har et aktivt liv, mens andre savner nye fællesskaber. Der er behov for, at vi styrker sundheden omkring særligt de ældre, der ikke får bevæget sig og måske mangler et fællesskab, når arbejdslivet slutter. Derfor er det afgørende, at kommunen understøtter og tilbyder aktiviteter til alle ældre i kommunen, der styrker deres fysiske og psykiske velvære. Vi ved, at et aktivt og socialt liv i alderdommen er med til at skabe sunde ældre borgere, mere livsglæde og et værdigt liv.

Derfor vil jeg arbejde for:

- At tilbyde alle ældre aktiviteter, der understøtter en sund alderdom. Det kan være gymnastik, svømning, dans eller andre aktiviteter, der giver en sundere hverdag.
- At tilbyde aktiviteter med plads til fællesskab og venner. Det kan være gennem madlavningskurser, seniorklubber eller fællesspisning i hver bydel.
- At der arbejdes for aktiviteter og samarbejde på tværs af ældre og børn og unge. Både børn og ældre nyder hinandens selskab, og samtidig er det med til at styrke de ældres velvære og børnenes sociale kompetencer.

Et mere fælles liv

Københavns Kommune skal over hele byen have åbne døre, hvor man kan komme ind uden andet formål end en kop kaffe, og måske senere blive inddraget i de fællesskaber, som holdes sammen af ildsjæle. Der er mængder af organisationer, som har gode aktiviteter i gang, og det skal der være åbenhed overfor. Fællesskaber giver livsglæde og forebygger ensomhed.

Derfor vil jeg arbejde for:

- At der åbnes op for, at kommunens institutioner såsom skoler, sportshaller m.m. kan bruges af ældreklubber og seniorer, når de ikke bruges af andre.
- At byens biblioteker arbejder mod at blive moderne forsamlingshuse, hvor ældre kan mødes til en kop kaffe og en god snak.
- At kommunen skaber dialog mellem det frivillige foreningsliv og de ældre, så man som aktiv ældre får tilbudt at blive frivillig i den lokale genbrugsbutik eller lektiecafe.
- At kommunen i samarbejde med byens kulturinstitutioner skaber aktiviteter, hvor ældre kan gå på museet, lave kunst eller drama eller hjælpe til som rundviser for turister.
- At vi udnytter de lokale synergier ikke bare mellem generationerne men også mellem aktivitetscentre, lokale ældreklubber, idrætsklubber og kulturtilbud, hvor ressourcestærke ældre kan hjælpe de svageste ind i fællesskabet

Ældre med brug for hjælp

På trods af en stigende levealder samt en generelt højere sundhedstilstand i befolkningen, er der fortsat en gruppe ældre i København, som har brug for pleje. Knap 6.000 ældre får en eller anden form for hjemmehjælp, og ca. 2.700 bor i plejebolig. Når man som borger i København er afhængig af pleje og omsorg i eget hjem eller på plejehjem, giver det tryghed at møde de samme ansigter. Borgere på plejehjem er ikke blot gamle og syge. Det er mennesker, der som alle andre har brug for et godt liv, omsorg samt være en del af et fællesskab. Omsorg er forebyggelse og behandling.

Derfor vil jeg arbejde for:

- At fokus for hjælpen både er at sikre kvalitet og et værdigt liv
- At ældre, der modtager personlig og praktisk hjælp, får hjælp af en fast medarbejdergruppe
- At øge det faglige råderum for medarbejdere på ældreområdet og derved også styrke professionsstoltheden blandt sosu-personale m.fl
- At kommunen sikrer, der er en fast praktiserende læge tilknyttet hvert plejehjem
- At arbejdet med demens styrkes blandt andet med aktiv inddragelse af den nyeste viden fra forskningsverden. Herudover ønsker jeg at styrke indsatsen med at støtte pårørende til ældre med demens eller multisygdomme.

Hvor skal vi bo?

Ældre mennesker har ikke nødvendigvis lyst til at bo sammen med andre ældre. Det kan dog give god mening at etablere ældrekollektiver, men de skal ligge i tilknytning til øvrigt byggeri og være åbne overfor omverdenen. Der skal arbejdes mod, at ældre i etagebyggeri kan flytte til stueplan eller i boliger med elevator. Der er desværre alt for mange eksempler på ældre, der er isoleret, fordi de har svært ved at komme ned fra deres lejligheder og endnu sværere ved at komme op.

Derfor vil jeg arbejde for:

- At der etableres en byttebørs, for ældre der ønsker at bytte deres lejlighed til en mere ældrevenlig.
- At der arbejdes for en række nye boformer til ældre, der kan sættes i forbindelse med andet byggeri. Det kan være bofællesskaber, ældreboliger i sammenhæng med andre boformer, eller plejehjem der etableres i sammenhæng med andre aktive kommunale institutioner som for eksempel daginstitutioner.

Transport og grønne områder

København er og bliver en cykelby. Men for mange ældre bliver cyklen med årene en anledning til angst, for man falder tungt, hvis man falder, så cyklen bliver valgt fra, og så er man afhængig af at kunne gå og den almindelige offentlige transport.

Grønne områder danner ramme for udendørsaktiviteter og ro fra byens puls for københavnere i alle aldre – yngre som ældre. Vi kan fortsat udvide de grønne arealer og eksperimentere med forskellige måder at skabe og være i naturen på. Det kan fx være haver på hustage, byhaver eller sanse-/terapihaver, som fx terapihaven på Vestre Kirkegård, som er god til ro og afstresning.

Derfor vil jeg arbejde for:

- Derfor skal al offentlig transport være handicapvenlig, for dermed bliver den også ældrevenlig, og det skal også tænkes med, når der anlægges fortove, veje med brosten eller andre adgangsveje, hvor svært gående skal have lige adgang
- Udvikle nye måder at etablere grønne områder på, som også er til gavn for ældre borgere, fx med lettere demens.
- Mange ældre er bange for at færdes på de steder, hvor cykler og gående færdes sammen. Tydelige markeringer og adskillelse af gående og cyklister mangler i mange dele af vores byrum. Det skal vi ændre.
- For at styrke incitamentet for vores ældre medborgere til at cykle, ønsker jeg at der etableres særlige seniorvenlige cykelruter i København. Her skal der være ekstra fokus på sikkerhed og god cykelkultur.